

ROLFTERAPIE

Rolf terapie je účinná manuální terapie, která změní a tím zlepší držení vašeho těla. Přímou ovlivňuje funkci pohybového, ale i nervového, trávicího a oběhového systému. Má tedy účinek na celkový zdravotní stav organismu.

90 minut 1 200 Kč

INDIVIDUÁLNÍ POHYBOVÁ TERAPIE

Individuální pohybová terapie se skládá z diagnostiky pohybového aparátu, analýzy zdravotních problémů, v případě potřeby uvolnění svalových spasmů a dále odborně vedeného zdravotního cvičení s různými pomůckami na míru. Tato metoda spojuje tradiční přístup Pilates metody s novodobými moderními výzkumy lékařské rehabilitace, fyzioterapie a medicíny.

60 minut 660 Kč

REGENERACE JIZEV

Jemná neinvazivní technika, která zlepšuje vlastnosti jizev a znovu zapojuje zjizvenou tkáň do fasciální sítě těla. Díky této práci dojde ke zlepšení funkčních vlastností u čerstvých i starých jizev.

60 minut 800 Kč

LYMFATICKÁ MASÁŽ

Ruční lymfatické masáže (velmi jemné tahy) podporují lymfatický oběh a efektivně odstraňují z těla cizorodé látky. Správně provedená lymf. masáž zmírňuje otoky, zrychluje metabolismus a vylučování, působí proti únavě a syndromu těžkých nohou, slouží jako prevence proti častým onemocněním a podporuje přirozenou imunitu těla.

60 minut 650 Kč

120 minut 1 200 Kč

LYMFATICKÁ ANTICELULITIDNÍ MASÁŽ

Jedna z efektivních metod v boji s celulitidou je celulitidová (antifibrotická) masáž, která je prováděna nejčastěji na hýždích a stehnech za účelem vypuzení lymfatické tekutiny z podkoží. Při anticelulitidní masáži využíváme speciální hmaty, které rozbíjí „pomerančovou kůži“, při které jsou v tuku nahromaděny odpadové látky z těla.

60 minut 600 Kč

TĚHOTENSKÁ MASÁŽ

Díky jemným tahům těhotenské masáže můžeme maminkám pomoci zmírnit napětí ve svalech a kloubech způsobené přibývajícím hmotností, bolesti v celé oblasti zad, zejména v kříži. Masáž je uklidňující nejen pro maminku, ale i pro její miminko.

60 minut 600 Kč